Spannschnur Longbow

Artikelnummer 377

1. **Stellen Sie die Spannschnur auf die Länge ihres Bogens ein und fixieren Sie den Knoten.**

2. **Schieben sie die Ledertasche über das untere Ende des Bogens. Dabei sollte die Sehne exakt in der Kerbe des Bogentips liegen.**

3. **Schieben sie nun das andere Ende der Spannschnur über den Tip des oberen Bogenendes. Achten Sie darauf, das die Sehnenkerbe freiliegt.**

4. **Stellen Sie sich mit beiden Füssen auf die Spannschnur und ziehen den Bogen nach oben, während Sie dabei die Sehne in die Kerbe des Bogentips führen.**

Um den Bogen wieder zu Entspannen führen Sie den gesamten Ablauf entgegengesetzt durch.

www.bogensport-beier.de